



## Wir werden Eltern eines Schulkindes (Schuljahr 2026/27)

### Informationen zum Schulalltag –

### Wie wir unser Kind im Schulalltag unterstützen können



#### 1. Früh aufstehen

- Einlass in die Schule ab 7.30Uhr (Morgenaufsicht in der Aula)
- um 7.45Uhr im Klassenzimmer → Vorviertelstunde beginnt, Kinder bereiten ihren Arbeitsplatz vor, kommen an
  - rechtzeitig ins Bett gehen (10-11 Stunden Schlaf)
  - gesundes Frühstück, gute Laune, Stress vermeiden

#### 2. Krankheit

- Schule bis 7.45 Uhr benachrichtigen (Name, Klasse, Dauer der Krankheit nennen)
  - über Sdui unter "Abmeldungen"
  - im Ausnahmefall:
    - telefonisch
    - Homepage „Service“ → „Krankmeldung“ (per Email)
- **ab 3.Tag** ist ein ärztliches Attest nötig
- Unterricht in der Schule geht weiter, während Ihr Kind krank zuhause ist
  - Hausaufgaben und wichtige Unterrichtsinhalte nachholen
  - ein Kind bestimmen, das die Hausaufgaben mitnehmen soll

#### 3. Feste Rituale und Regeln

- sich melden/ am Platz sitzen bleiben/...
- am Anfang oft noch schwierig
- leichter für Kinder, die auch zuhause gelernt haben, Regeln zu respektieren und Rituale einzuhalten

#### 4. Hausaufgaben

- einen geeigneten Zeitpunkt für die Hausaufgaben finden
- jedes Kind ist anders: das eine Kind braucht erst eine kleine Pause, das andere Kind will die Hausaufgaben gleich nach der Schule erledigen
- nicht zu spät am Tag erledigen → Konzentration
- bei den Hausaufgaben darauf achten, dass das Kind einen ruhigen Arbeitsplatz hat, möglichst immer zur gleichen Zeit erledigen (Routine) und das Kind unterstützen, wenn nötig
  - „So viel Hilfe wie nötig und so wenig wie möglich“
  - Kind zur Selbstständigkeit erziehen
  - Pflicht der Eltern: Kontrolle auf Vollständigkeit und Ordentlichkeit

## 5. Lesen

- tägliche Leseübungen
- Lesen soll den Kindern Spaß machen
- Eltern sind Vorbild, motivieren Sie Ihr Kind zum Lesen
- jetzt schon viel Vorlesen (am Abend, am Nachmittag, ...)
  - als Ritual in den Tag einbauen
  - dient auch der Wortschatzerweiterung

## 6. Pausenbrot

- gesunde Ernährung
  - wertvoll, wenig Zucker, keine Süßigkeiten
  - ausreichend zu trinken, am besten Wasser
- wiederwendbare Pausenbox und dichte Trinkflasche
- Pause beginnt 5-10 Minuten vor dem Gong im Klassenzimmer

## 7. Hygiene

- eigenständig auf die Toilette gehen
- gründliches Händewaschen
- richtiges Naseputzen
  - bitte zuhause üben

## 8. Kontakt zur Lehrkraft

- Zusammenarbeit von Eltern und Schule
- wöchentliche Sprechstunde (→ bitte vorher anmelden)

