

Anregungen für verschiedene Übungen im Vorschulalter zur Vorbereitung auf das Handschreiben in der Grundschule

Warum bereits im Kindergartenalter auf das Handschreiben vorbereiten?

Handschreiben ist ein wichtiges Werkzeug für das Lernen. Beim Handschreiben setzen wir uns intensiver mit den Inhalten auseinander. Es hilft uns dabei, komplexe Zusammenhänge besser zu verstehen und zu behalten. Im Kindergartenalter werden die Grundlagen für das spätere Schreiben lernen gelegt. Studien zeigen: Kinder, die 1-mal pro Woche ihre Schreibmotorik trainieren, legen den entscheidenden Grundstein für den späteren Schrifterwerb.

Motorische Fähigkeiten und Freude am Schreiben mit der Hand sind unverzichtbar für eine flüssige Handschrift und sollen bereits im Kindergartenalter trainiert werden. Obwohl Kinder heute viel mehr Material, Möglichkeiten und Spielsachen haben als früher, sind ihre motorischen Fähigkeiten weniger gut ausgeprägt. Schulanfänger sind nicht in der Lage einen Ball zu fangen, Knetmasse weich zu kneten und mit einer Kinderschere eine Form auszuschneiden – es fehlt an Kraft und Koordination in den Händen. Daraus ergeben sich Probleme mit dem Schreiben und damit mit dem ganzen Lernen in allen Fächern. Um diesen Schwierigkeiten entgegenzuwirken können folgende Übungen unterstützen:

Kräftigung der Finger Muskulatur

Hungriger Tennisball:

<https://youtu.be/GET66kTGa-0>

Wäscheklammerbrett:

<https://youtu.be/LtcDUZcerV8>

Fingergymnastik:

<https://youtu.be/7JCMeqZZdA>

Schneeballschieben:

https://youtu.be/JZGm4Ohu_1E



Finger-, Handgelenks- und Armbeweglichkeit

Wedelwettbewerb:

<https://youtu.be/vkqTOVpGvds>

Schreibvielfalt:

<https://youtu.be/AjI9MmxTgOs>

Straße fegen:

https://youtu.be/gc8sHRb1k_0

Gleitender Arm:

<https://youtu.be/e7O18u6PrZ8>



Geschicklichkeit:

Fingerfahrrad:

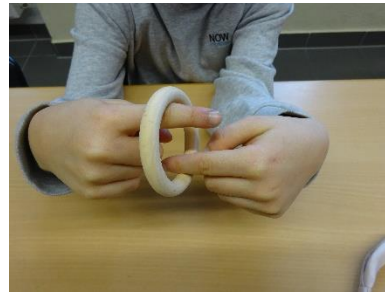
<https://youtu.be/DQ4Vwvli7p8>

Wandern mit Klammern:

<https://youtu.be/hJnWCdzhygl>

Turmbau:

<https://youtu.be/ORiMW4zawPc>



Schreibhaltung (Handgelenk und Finger)

Die glückliche Gans:

<https://youtu.be/yc-QJHpNp6I>

Griffvariationen:

<https://youtu.be/LoTwyAePxoA>

Eiskunstlauf:

<https://youtu.be/X6po4SlnOGc>



Gespür für Formen, Übung zur Raum-Lage-Orientierung

Nudeln, Duplosteine & Co:

<https://youtu.be/YOUKGidOVrU>

Linien folgen:

<https://youtu.be/hglOn-gl4OQ>

Luftballons:

<https://youtu.be/rzGfVGZynh0>

Wirbelraupe:

https://youtu.be/_VLTG0vTLF0



Grundelemente der Buchstaben und Rhythmus der Schrift

Eckenstop:

<https://youtu.be/yHdY1ka1BMg>

Kreative Bewegungsspuren:

<https://youtu.be/4-QOxij7gHU>

Lockere Stifführung

Prickeln:

<https://youtu.be/EcFtldF3IOE>

Berglandschaft:

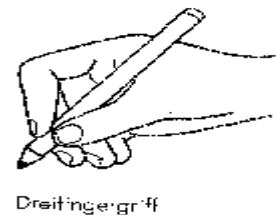
<https://youtu.be/SnaZU08Rzh4>



Stifhaltung:

Bitte achten Sie auf die richtige Stifhaltung, den Dreifingergriff. Der Zeigefinger und der Daumen halten den Stift, der auf dem Mittelfinger aufliegt.

Der Großteil der Schulanfänger hat sich bereits eine ungünstige Stifhaltung angewöhnt, welche nur sehr schwer wieder abtrainiert werden kann. Dadurch verkrampfen sich die Finger, ermüden schnell und führen zu Schmerzen beim Schreiben.



„Wichtig dabei“:

Im Kindergartenalter müssen keine Buchstaben geübt werden, sondern nur Vorübungen und Schwungübungen!

Wir Lehrkräfte vom Arbeitskreis Schreibmotorik wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Spaß und Erfolg bei unseren Übungen.